



ACCADEMIA ITALIANA
COMPETENZE
DIGITALI

CORSO BASE - ONLINE IN VIDEOCONFERENZA

Boomer? Non Piu!

Sicilia 2026



OK

Il percorso pratico che ti insegna a usare computer, smartphone, Office, Internet ed email senza dipendere dagli altri. Si parte da zero, un passo alla volta, con un docente che spiega tutto con calma e pazienza.

30h

FORMAZIONE

3

MESI

8

MODULI

100%

ONLINE

Nessuna esperienza richiesta - si parte davvero da zero, insieme

Il computer diventa facile, un passo alla volta.

Boomer? Non Piu! e il corso pensato per chi vuole finalmente sentirsi a proprio agio con computer, smartphone e Internet. Niente termini complicati e niente fretta: ogni lezione parte dalle basi e avanza con calma, con esempi concreti e tanta pratica guidata.

Le 30 ore del corso ti accompagnano dai primi clic con mouse e tastiera fino a saper scrivere una email, usare WhatsApp, riconoscere una truffa online e persino chiedere aiuto a un'intelligenza artificiale come ChatGPT. Tutto in videoconferenza, comodamente da casa.

Windows

Word

Excel

Email

WhatsApp

SPID

OBIETTIVI

Cosa imparerai

- > Usare con sicurezza mouse, tastiera, cartelle e file
- > Scrivere documenti con Word e semplici calcoli con Excel
- > Navigare in Internet e cercare informazioni in modo sicuro
- > Creare e gestire una casella email personale
- > Usare lo smartphone, WhatsApp e i principali servizi pubblici digitali

Cosa porti a casa alla fine del corso.

Sai usare da solo computer, smartphone, Office ed email.

Riconosci le truffe online e proteggi i tuoi dati personali.

Ricevi l'Attestato di partecipazione e delle competenze acquisite.

Programma dettagliato

8 moduli - 30 ore di formazione, distribuite in 3 mesi.

MODULO E ARGOMENTI	COSA FARAI	ORE
Modulo 1 - Primi passi col computer	Uso di mouse, tastiera, cartelle e file.	3
Modulo 2 - Scrivere e calcolare	Word per scrivere e modificare documenti; Excel per tabelle e calcoli semplici.	5
Modulo 3 - Internet senza pensieri	Navigazione sicura e ricerca efficace di informazioni online.	3
Modulo 4 - La tua email	Creare e gestire una casella email, inviare messaggi e allegati.	3
Modulo 5 - Smartphone e app	Smartphone e app principali, WhatsApp, foto, video, videochiamate e trasferimento file.	5
Modulo 6 - Servizi pubblici digitali	SPID, CIE, PagoPA e i principali servizi online.	4
Modulo 7 - Proteggersi online	Riconoscere truffe e phishing, proteggere password e dati personali.	4
Modulo 8 - La tua prima Intelligenza Artificiale	Funzioni di base dell'IA e uso di ChatGPT per attività quotidiane semplici.	3
TOTALE		30

Requisiti e Borse di studio

REQUISITI

Residenza o domicilio in Sicilia
Nessuna esperienza tecnica richiesta
Un PC, tablet o smartphone con
connessione internet
Un indirizzo email personale
(chi non lo ha viene aiutato a crearlo)

A CHI SI RIVOLGE

A chi vuole diventare autonomo con
computer e smartphone
A chi vuole scrivere email e documenti
senza chiedere aiuto
A chi vuole usare Internet e i servizi
pubblici in sicurezza

BORSE DI STUDIO - SICILIA 2026

FASCIA	POSTI	COPERTURA	QUOTA
1a fascia	10	100%	da € 3.499,90 a GRATIS
2a fascia	40	90%	da € 3.499,90 a € 349,99 (3 rate da € 116,66)

Selezioni dal 14 al 27 settembre 2026

Test in videoconferenza: 25 domande di cultura generale a risposta multipla,
15 minuti, nessuna competenza tecnica richiesta. Gratuito e senza impegno.

Calendario delle lezioni

Calendario ufficiale - ogni giovedì, ore 15:00 - 18:00 - Boomer? Non Piu! - Segreteria Sicilia

LEZIONE	GIORNO	DATA	ORARIO	DURATA
Lezione 01	Giovedì	08/10/2026	15:00 - 18:00	3 ore
Lezione 02	Giovedì	15/10/2026	15:00 - 18:00	3 ore
Lezione 03	Giovedì	22/10/2026	15:00 - 18:00	3 ore
Lezione 04	Giovedì	29/10/2026	15:00 - 18:00	3 ore
Lezione 05	Giovedì	05/11/2026	15:00 - 18:00	3 ore
Lezione 06	Giovedì	12/11/2026	15:00 - 18:00	3 ore
Lezione 07	Giovedì	19/11/2026	15:00 - 18:00	3 ore
Lezione 08	Giovedì	26/11/2026	15:00 - 18:00	3 ore
Lezione 09	Giovedì	03/12/2026	15:00 - 18:00	3 ore
Lezione 10	Giovedì	10/12/2026	15:00 - 18:00	3 ore

Lezioni disponibili anche in registrazione

Se non puoi seguire in diretta, potrai recuperare ogni incontro con calma, quando vuoi tu. Inizio corso: 8 ottobre 2026.

Segreteria per la Sicilia

Per informazioni, candidatura al test e supporto
prima dell'inizio del corso.

EMAIL

info@accademiaitalianacompetenzedigitali.it

ENTE

Accademia Italiana Competenze Digitali

A decorative graphic consisting of two overlapping circles. The larger circle on the left is a medium blue, and the smaller circle on the right is a darker blue. A white circle is positioned in the center of the overlap, containing the text 'OK' in a bold, dark blue font.

OK